

# TOMATEN

## TOMATOES



### Was ist eine Tomate?

Eine Tomatenpflanze ist eine krautige Pflanze, ihre Stängel verholzen nicht. Sie wächst **meistens nur für 1 oder 2 Jahre**.

Die Äste sind grün, fein behaart und können bis zu 4 Meter lang werden. Die Pflanze bildet rote, gelbe, grüne oder auch dunkle, gesprenkelte Früchte, die Tomaten.



### Woher kommt die Tomate?

Die Tomate kommt aus **Mittel- und Südamerika**. Die Maya, Azteken, Inkas und andere Völker kultivierten die Pflanze schon zwischen 200 v. Chr. und 700 n. Chr. Die ersten Tomaten wurden **im 16. Jahrhundert** von den spanischen Eroberern **nach Europa** gebracht. Die erste Beschreibung der Tomate wurden von den Italienern gemacht, die die Tomate als eine gelbe Frucht beschrieben. Der italienische Arzt und Botaniker Mattioli nannte 1554 erstmals den **italienischen Namen für die Tomate – pomi d'oro – goldener Apfel**. Die Tomate wurde damals in den Gärten der Wohlhabenden als Zierpflanze gehalten – gegessen wurde sie kaum. Man dachte, dass die Tomate giftig sei. Erst **ab dem 18. Jahrhundert** wurden die Tomaten auch **in der Küche verwendet**.

### Was ist der Unterschied zwischen Obst und Gemüse?

**Obst ist süß – Gemüse ist sauer/pikant?** Nein, die Geschmäcker von Obst und Gemüse lassen sich nicht so einfach unterscheiden.

**Obst reift nach und Gemüse nicht?** Auch das passt nicht auf alle Obst- und Gemüsesorten. So können Tomaten nachreifen, Marillen aber nicht.

**Obst bezeichnet die Früchte, die aus der Blüte entstehen – Gemüse wird aus anderen Teilen der Pflanze gemacht.**

Das passt für ziemlich viele Pflanzen – Äpfel, Birnen, Bananen, Marillen oder Zwetschken wachsen aus den Blüten heran. Während Salat, Karotten, Sellerie oder Kohlrabi aus unterschiedlichen Teilen der Pflanze gewonnen werden.

Doch was ist mit Tomaten, Kürbis oder Zucchini, die wachsen doch auch aus den Blüten?

So kommen wir zur gängigsten Unterscheidung zwischen Obst und Gemüse – der **botanischen Unterscheidung**, die sich auf die **Lebensdauer der Pflanze** bezieht. Obst wächst auf mehrjährigen Pflanzen – oft auf Bäumen. Gemüse hingegen wächst auf ein- bis zweijährigen Pflanzen. Danach wächst das Gemüse immer wieder über einen Samen neu.

**Obst:** Pflanzen wachsen weiter und bilden neue Früchte

**Gemüse:** Pflanzen sterben nach 1-2 Jahren - werden verzehrt



Die Tomate ist eine Kulturpflanze, sie wächst daher in Europa nicht wild, sondern wird immer angepflanzt.

Heute gibt es weltweit ca. **8.000 bis 10.000** verschiedene Tomatensorten.



### Was ist nun eine Tomate?

Die Tomate ist eine Frucht, die aus einer Blüte stammt. Innerhalb der Tomatenfrucht finden wir Kerne.

**Aus botanischer Sicht ist die Tomate daher eine Beere.** Doch sie wächst nicht an mehrjährigen verholzten Stämmen oder Ästen. Die Tomate ist ein Fruchtgemüse, das auch zu den Beeren zählt.

